

PLANNING CARDIO TRAINING

ON AIR LA COURNEUVE

#ONAIRFITNESS

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 20€/4 SEMAINES*

MERCI DE LIBÉRER L'ESPACE AUX PARTICIPANTS PENDANT TOUTE LA DURÉE DU COURS

* en supplément de l'abonnement.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	DIMANCHE
12H00 - 13H00 HIIT BOOTCAMP	—	12H00 - 13H00 TRX	—	11H00 - 12H00 CROSS TRAINING
13H00 - 14H00 TRX	—	13H00 - 14H00 HIIT BOOTCAMP	—	12H00 - 13H00 CROSS TRAINING
	19H00 - 20H00 CROSS TRAINING		19H00 - 20H00 CROSS TRAINING	
	20H00 - 21H00 CROSS TRAINING		20H00 - 21H00 CROSS TRAINING	

PLANNING ET RÉSERVATION SUR
L'APPLICATION ON AIR FITNESS



ON AIR La Courneuve - 01 49 37 10 00
45 Boulevard Pasteur 93120 La Courneuve
www.onair-fitness.fr