

PLANNING COURS CO FITNESS

ON AIR LA COURNEUVE

#ONAIRFITNESS

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 20€/4 SEMAINES*

MERCI DE LIBÉRER L'ESPACE AUX PARTICIPANTS PENDANT TOUTE LA DURÉE DU COURS

* en supplément de l'abonnement.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
19H00 - 19H30 HYBRID TRAINING	19H00 - 19H30 ABS SCULPT	19H00 - 19H30 JUMP UP TRAMPOLINE	19H00 - 19H30 HIIT ABS	19H00 - 19H45 PUMP
19H30 - 20H00 ABS & UPPER BODY	19H30 - 20H15 STEP WORKOUT	19H30 - 20H00 ABS TRAINING	19H30 - 20H00 CIRCUIT TRAINING	19H45 - 20H30 FIT BOXING
20H00 - 20H45 AFRO ZUMBA	20H15 - 20H45 CUISSES FESSIERS	20H00 - 20H45 AFRO ZUMBA	20H00 - 20H45 STEP WORKOUT	20H30 - 20H45 ABS SCULPT
20H45 - 21H00 STRETCHING	20H45 - 21H00 STRETCHING	20H45 - 21H00 STRETCHING	20H45 - 21H00 STRETCHING	20H45 - 21H00 STRETCHING

PLANNING ET RÉSERVATION SUR
L'APPLICATION ON AIR FITNESS



ON AIR La Courneuve - 01 49 37 10 00
45 Boulevard Pasteur 93120 La Courneuve
www.onair-fitness.fr